

# Übersicht der sportlichen Aktivitäten



Stand: Juli 2025

|       | MO<br>Mosikau                               | DIE<br>Mosigkau           | DIENSTAG<br>Alexianer             | MI<br>Mosigkau                          | MITTWOCH<br>Alexianer      | DO<br>Mosigkau       | DO<br>Zoberberg  | FR<br>Mosigkau        | FR<br>Roßlau                                | SA | SO |
|-------|---|---------------------------|-----------------------------------|---|----------------------------|----------------------|--|-----------------------|---|----|----|
| 09:00 | Kindereintr.<br>Mosigkauer<br>Schlosskinder | TSV Mosigkau<br>Gymnastik |                                   |   |                            |                      |  | Entsorgung            |   |    |    |
| 10:00 | Kindereintr.<br>Mosigkauer<br>Schlosskinder |                           |                                   |   |                            |                      |  |                       |   |    |    |
| 11:00 |   |                           |                                   |   |                            |                      |  |                       |   |    |    |
| 12:00 | Reinigung                                   |                           |                                   | Reinigung                               |                            |                      |  | Reinigung             |   |    |    |
| 13:00 |   |                           |                                   |   |                            |                      |  |                       |   |    |    |
| 14:00 |   |                           |                                   |   |                            |                      |  |                       |   |    |    |
| 15:00 |   |                           |                                   |   |                            |                      |  |                       |   |    |    |
| 16:00 |   | TSV Mosigkau<br>Gymnastik | Tanzgruppe<br>"Taktgefühl"        | Jugendtreff<br>Mosigkau<br>Drums Alive® | Tanzgruppe<br>"Taktgefühl" | Badminton<br>(mixed) |  | Zumba®<br>Zumba Step® | Sport-<br>schießen<br>Schießstand<br>Roßlau |    |    |
| 17:00 | Toning®                                     | Karate                    | (14-16 Jahre)<br>A. Hanke         | f. Kinder<br>St. Jähnichen              | (ab 18 Jahre)              | Volleyball           |  | K. Strauß<br>Karate   |   |    |    |
| 18:00 | K. Strauß                                   | Sv. Schumann              | Zumba®<br>Alexianer<br>P. König   | Drums Alive®<br>St. Jähnichen           | A. Hanke                   | S. Hartung           | Zumba®<br>(während der<br>Ferienzeit kein<br>Training)<br>P. König | Sv. Schumann          |   |    |    |
| 19:00 | Volleyball<br>(mixed)                       | Ganzkörper-<br>training   | Badminton<br>(mixed)<br>Alexianer | Gym-Mix<br>(mixed)<br>U. Junker         | Feldenkrais®<br>Alexianer  | Fußball<br>(Männer)  |  |                       | H. Friedrich                                |    |    |
| 20:00 | D. Haja                                     | S. Schwärsky              | S. Siegel                         | Frauen<br>Volleyball                    | Chr. Freitag               |                      |  |                       |   |    |    |
| 21:00 |   |                           |                                   | R. Pospich<br>K. Dressel                |                            | B. Pieczonkowski     |  |                       |   |    |    |

**Achtung! Die Zoberberg-Turnhalle ist an Brücken- und Ferientagen geschlossen!**